LES CONSEILS DE *Régis*

ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE À CARTUSIANA
(BUREAU MONTAGNE DE CHARTREUSE)

Pourvu que l'on soit en montagne, peu importe le sujet, les plantes médicinales ou le trail par exemple, la même passion anime Régis à chaque sortie.
Il fait partie des 15 accompagnateurs en montagne de Cartusiana, une équipe polyvalente qualifiée aussi bien en VTT qu'en randonnée, en trail, en marche nordique, course d'orientation... Ses conseils pour une sortie en montagne ?

1 La veille, prendre le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe, tenant compte des éventuels passages techniques.

2 Quelle que soit l'activité, partir à plusieurs (ou prévenir un proche de son itinéraire), bien équipés, chaussures montantes pour la rando, crantées pour le trail, avec de l'eau, de quoi manger, un topo et son téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.
Rester attentif aux évolutions météo !

3 Ici la nature est préservée, restez sur les sentiers, respectez les espèces protégées et les troupeaux !

© www.images-et-reves.fr

Envie d'itinéraires plus confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

Retrouvez l'ensemble des accompagnateurs en montagnes et guides de Chartreuse sur www.chartreuse-tourisme.com/accomp

Carto-guide «Promenades et randonnées en Chartreuse»
30 idées randonnées sur carte IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000). *7 € (En vente sur chartreuse-tourisme.com ou dans les Offices de Tourisme)*

Renseignements

Office de tourisme :

Route des 3 villages 38 660 St Hilaire du Touvet
Tél : 04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com

Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112

En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
Ne pas jeter dans la nature. Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.

Les Dioux

St Hilaire du Touvet

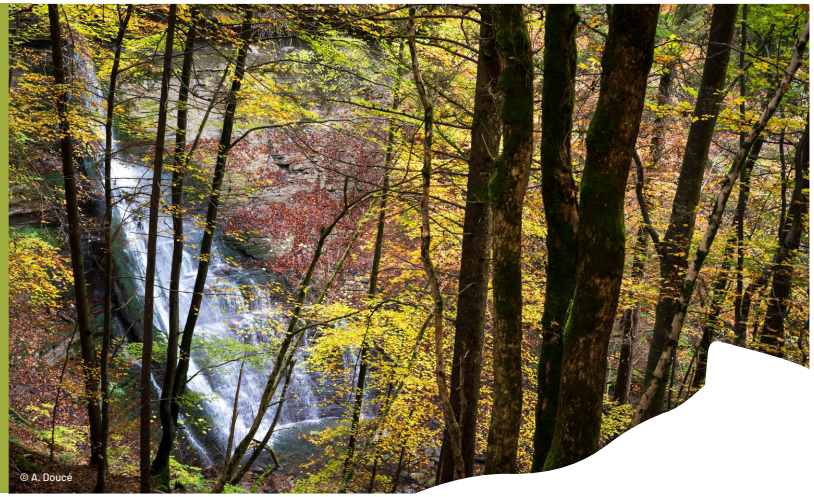
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur cet itinéraire.

1h30

150 m

5,6 km

Facile

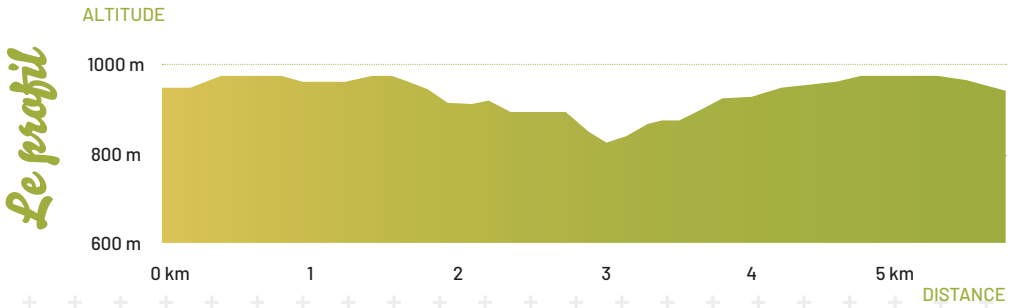

© A. Doucé

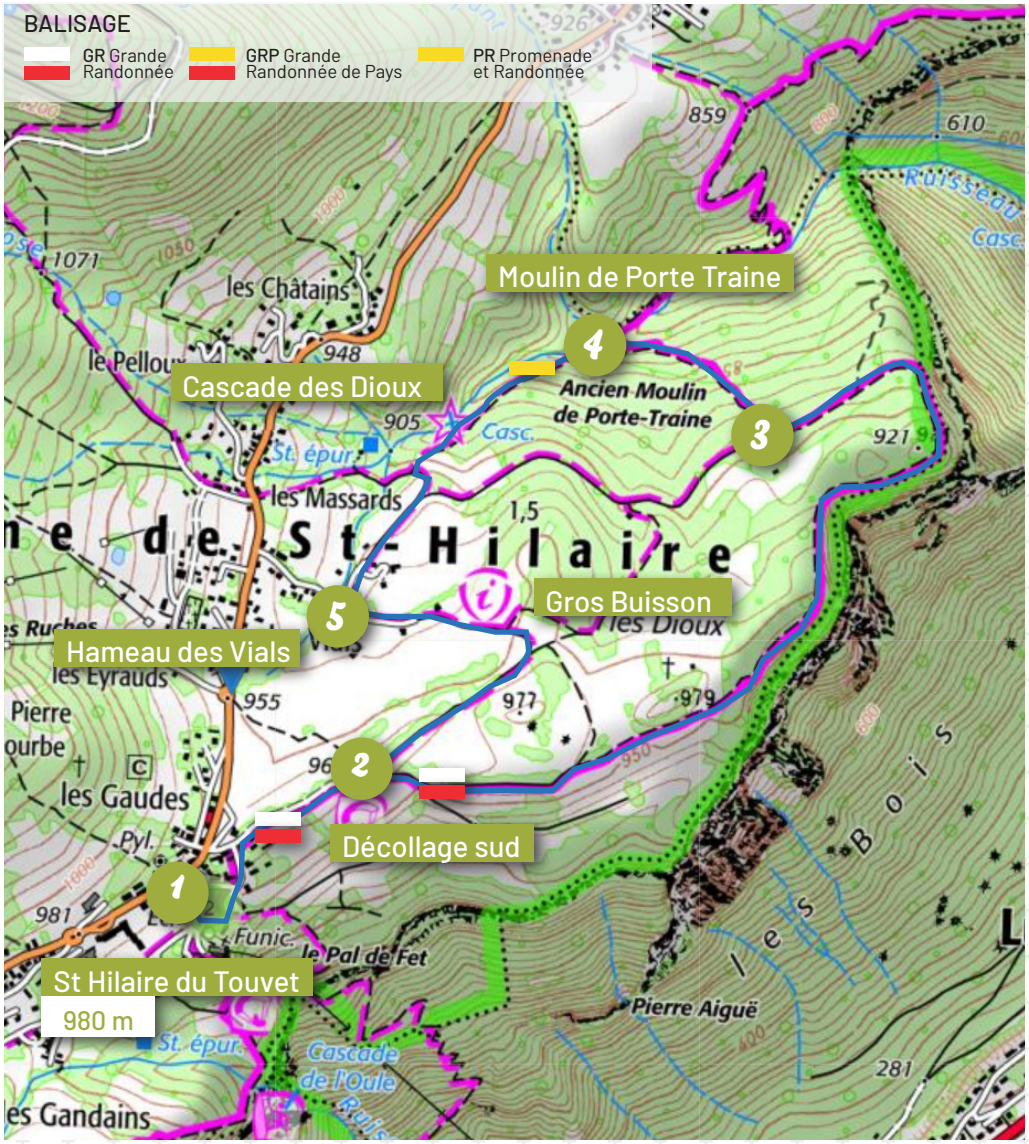
Boucle.

Cette petite randonnée au départ du funiculaire recèle bien des surprises entre le panorama remarquable sur le massif de Belledonne, le ciel animé des couleurs de parapentes et une escapade dans les bois.

Départ / Arrivée : Funiculaire de St Hilaire du Touvet
Parking : parking du funiculaire

Le profil





Indications

(1) Depuis la place de la Fontenette, prendre le GR « Les Pas des Huguenots » (balisage blanc et rouge) qui part en direction de la Chapelle, juste au-dessus de l'Office du tourisme. (2) Après l'aire d'envol des parapentes et la petite chapelle, prendre à droite le sentier des crêtes qui longe la falaise. Arrivé dans la zone de prairies et vallons : rester sur le sentier de droite. Puis, le chemin quitte cette zone pour entrer dans la forêt. (3) Au carrefour Le Diou, prendre le chemin qui descend à droite, en direction du Moulin de Porte Traine (assez pentu). (4) Au Moulin de Porte Traine, suivre le panneau indiquant « Cascade des Dioux » et « Les Gaudes » (ne pas traverser la passerelle), suivre le chemin qui monte en longeant la rivière (escaliers en rondins de bois). Attention fort dénivelé sur une petite distance. Ne plus tenir compte du balisage GR (blanc et rouge). Rejoindre la cascade des Dioux par le sentier en contrebas sur la droite (aller-retour 10 min). Reprendre la montée et suivre « les Massards », « les Gaudes ». Arrivé au carrefour « Sous les Massards », prendre à gauche direction « les Vials ». (5) Poursuivre sur le chemin de retour vers le village, en passant par le Hameau des Vials et Gros buisson avant de retrouver La Chapelle et revenir au point de départ.

A voir / à faire à proximité

- Funiculaire de St Hilaire du Touvet (au départ) : transport et visites.
- Atelier du Roc d'Arguille (à 5 km du départ) : poteries en grés emaillé et tourné.
- Pachamama Terre (à 9 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 10 km du départ) : visites.

Informations et autres idées de visites sur
www.chartreuse-tourisme.com/rsf
ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif.

Funiculaire de St Hilaire du Touvet

Pachamama Terre

Atelier du Roc d'Arguille