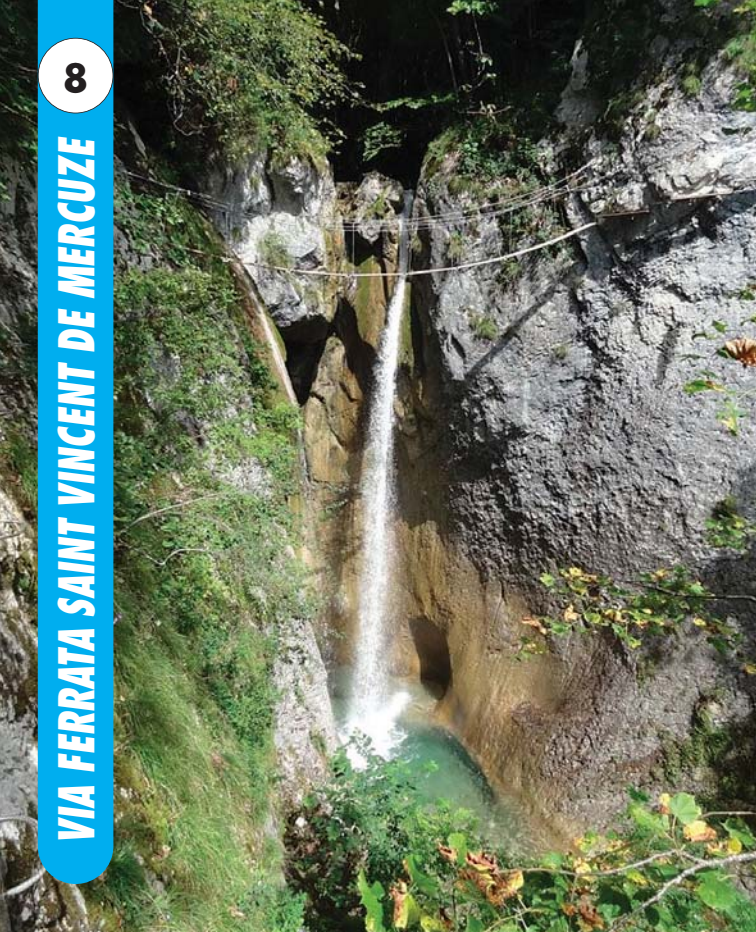


VIA FERRATA SAINT VINCENT DE MERCUZE



ACCÈS

De la **cascade d'Alloix**, décrite ci-contre continuer sur 100 m, le départ se trouve alors à votre gauche, il est matérialisé par une pancarte explicative.

ITINÉRAIRE

Après avoir franchi le premier ressaut quasi vertical, on arrive sur une zone boisée descendante, on retrouve le lit du torrent que l'on franchit par les deux poutres des embruns. Puis suit une échelle de pirate qui donne accès à la première grande traversée à main droite, aboutissant à la passerelle suspendue enjambant la magnifique **cascade oubliée**.

Après la passerelle, une grande traversée à droite agrémentée de nombreuses planches conduit à la poutre de grandes mains. Dans cette section, la vue est magnifique tant sur Belledonne, la vallée du Grésivaudan, le château de Montalieu et les falaises de Chartreuse. Une section de désescalade aboutit à la vire du pêcheur au cheminement facile. Une dernière désescalade ramène sur le chemin de retour et la voie romaine.

- **Départ** : Parking Saint Vincent de Mercuze 350 m (voir cascade d'Alloix ci-contre)
- **Rocher** : Calcaire
- **Exposition** : Sud-Est
- **Longueur** : 290 m
- **Départ** : 100 m après la grande cascade (620m)
- **Altitude arrivée** : 665m
- **Dénivelée** : 300m
- **Durée** : 1h30
- **Difficulté** : AD+
- **Retour** par la voie romaine et le hameau de montalieu.

PARTICULARITES

Via ferrata d'initiation accessible dès l'âge de 10 ans (1m40) avec accompagnement d'une personne expérimentée. Ne pas s'engager dans la via ferrata sans l'équipement indispensable (voir panneau au début du parcours).

PRECAUTIONS

- Ne pas hésiter à faire appel à un professionnel si l'on est débutant.
- Ne pas s'engager dans la via ferrata par temps d'orage.
- Suivre les consignes indiquées sur les panneaux.
- La VF est fermée par arrêté municipal durant la période hivernale (décembre à mars environ).
- Location du matériel et encadrement par des professionnels : demander à l'office de tourisme.

